



*Was du über die digitalen
Medien wissen solltest.*

#MEDIENBOOK 1

*Für Schüler und Schülerinnen in der 5. Klasse
8 Lektionen*

*Hallo liebe Leute,
wir werden euch im Medienbook 1 und 2 die wichtigsten
Dinge über die digitalen Medien erklären, damit ihr nachher
Bescheid wisst und sicher unterwegs seid.*

*Einige Themen werdet ihr in der Schule miteinander be-
sprechen, andere könnt ihr zu Hause für euch nachlesen
oder mit euren Eltern diskutieren.*

VIEL SPASS!



Diese Bereiche werden in der Schule Thema sein.



Diese Bereiche kannst du zu Hause lesen.



Diese Bereiche könnten auch für deine Eltern spannend sein.

MEDIENNUTZUNG

Meine Medien	6
Interview mit den Grosseltern	7
Was gibt es alles für Medien?	8

SMARTPHONE / IPAD

Dein erstes Smartphone / iPad	9
Abmachung Medienregeln für das Smartphone	10
Gruppenarbeit: Was muss ich beachten bei den sozialen Netzwerken?	11
Meine Medienregeln für das Smartphone / iPad	16

INTERNET

Wieso wissen die, was ich im Internet tue?	18
Mein Profil im Internet	18
1. Wie mache ich mein Profil vor Fremden sicher?	18
Sicherheitseinstellungen mit dem Handy	19
Wie kann ich ein sicheres Passwort setzen?	20
Muss ich alle Freundschaftsanfragen annehmen?	20
2. Was poste ich auf meinem Profil?	21
3. Was für Bilder oder Videos stelle ich online?	22
Meine Checkliste für meine Fotos und Videos	23
Wieso sehen alle anderen auf den Fotos immer so toll aus?	24
Das Gesetz im Internet	25

FERNSEHER

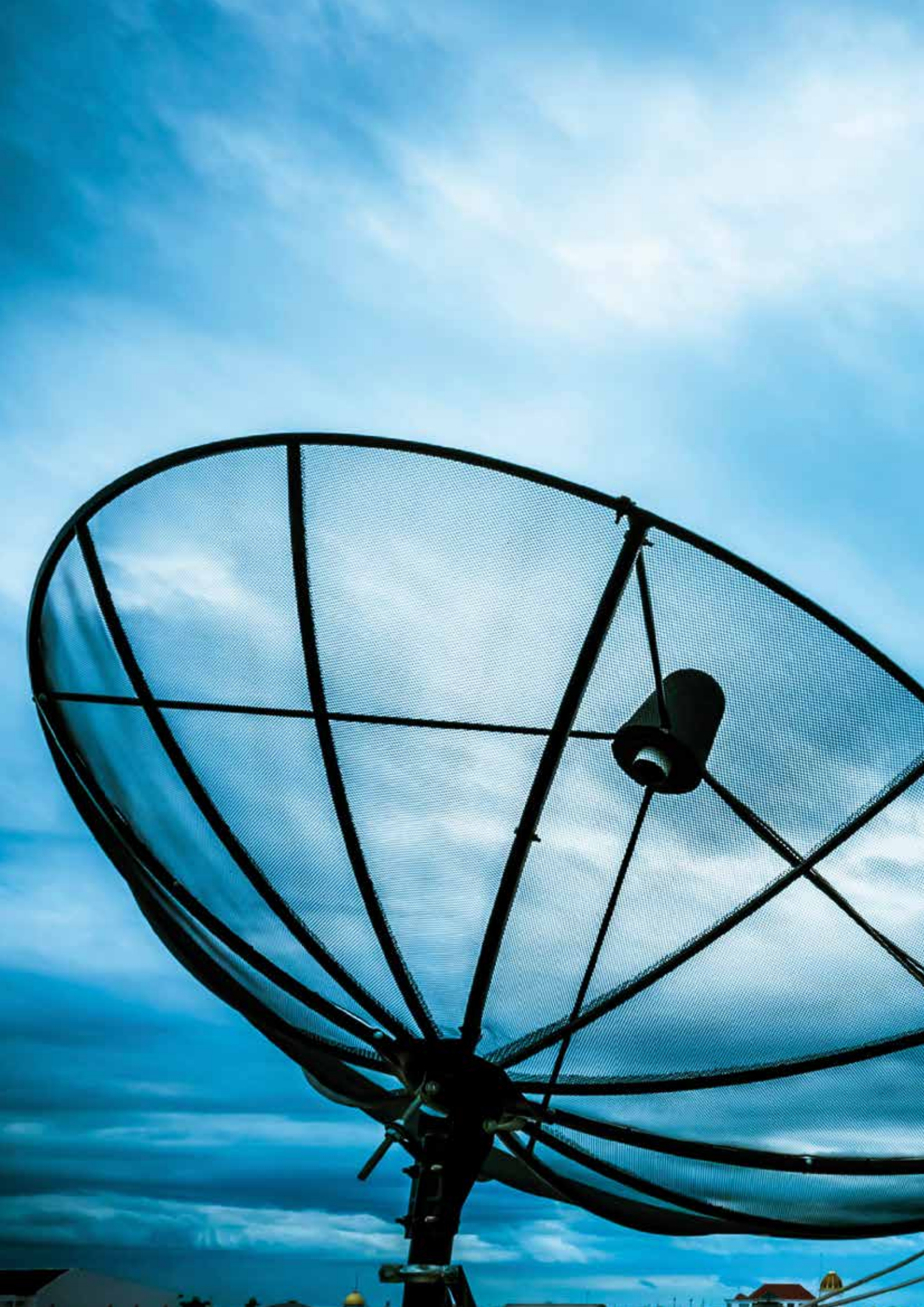
Wie nutze ich den Fernseher?	26
Wieso bekommt man manchmal Angst beim Fernsehen?	26
Was für Tricks gibt es in Film und Fernsehen?	28
Abmachung Medienregeln für den Fernseher	29
Meine Medienregeln für den Fernseher	31
Gruppenarbeit: Was gibt es beim Fernsehen zu beachten?	34

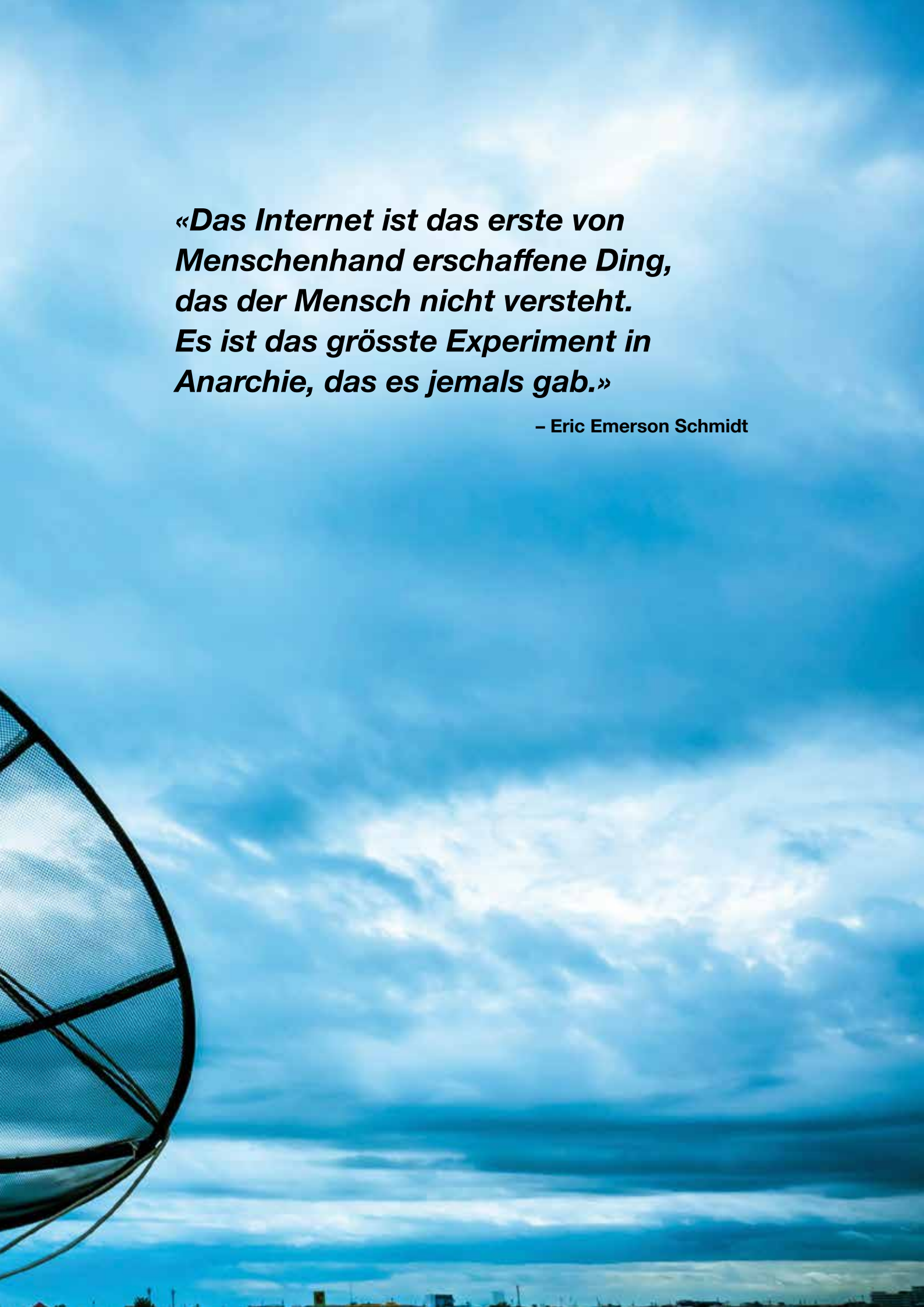
GAMES

Gruppenarbeit: Was gibt es bei Games zu beachten?	35
Wie gut habe ich die Mediennutzung unter Kontrolle?	36
Meine Lieblingsgames	37
Abmachung Medienregeln für die Spielkonsole	38
Meine Medienregeln für die Spielkonsole	39

MEDIENNUTZUNG – CHECK DICH SELBST

Medienthermometer	42
Medientagebuch	43
Medienkompetenztest – Kannst du mit den Medien umgehen?	44
Schüler/Innen Fragen	45
Deine Fragen zu den digitalen Medien	46



A satellite dish is visible in the bottom-left corner of the image, partially cut off. The background is a vast blue sky filled with soft, white clouds. The overall tone is bright and airy.

**«Das Internet ist das erste von
Menschenhand erschaffene Ding,
das der Mensch nicht versteht.
Es ist das grösste Experiment in
Anarchie, das es jemals gab.»**

– Eric Emerson Schmidt

MEDIENNUTZUNG



Meine Medien

Hier kannst du schreiben, was ihr alles für Medien zu Hause habt.

Unsere Medien zu Hause: _____

Das mache ich am liebsten mit den Medien: _____



Wie sieht deine normale Freizeitbeschäftigung nach der Schule aus? (Zeichne die verschiedenen Tätigkeiten ein)

16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr	20.00 – 21.00 Uhr	21.00 – 22.00 Uhr	Nachts

	Nutzung Bildschirmmedien (Handy, iPad, PSP, Fernseher...)
	Hausaufgaben
	Sport (Geräteturnen, Fussball ...)
	Essen



Sprich mit deinen Grosseltern oder deinen Eltern darüber, was sie als Kinder für Medien hatten. Frage einmal nach, was sie in der Zeit ohne Fernseher gemacht haben.

Was meine Grosseltern oder Eltern als Kinder für Medien hatten: _____

Was deine Grosseltern ohne Medien in der Freizeit gemacht haben: _____

Diskutiert in der Klasse, ob die Mediennutzung früher noch anders war. Hierbei erkennt ihr, was früher besser war und was damals nicht so toll war.



Was gibt es alles für Medien?

Wir schreiben das Jahr 1935. Die Kirchenglocke schlägt gerade 17 Uhr. Wie immer zu dieser Zeit hat Max die Schule aus. Müde macht er sich auf den Weg nach Hause. Plötzlich bleibt er vor einem Schaufenster stehen. Da steht ein neues Medium, das er noch nie gesehen hat.



Was könnte Max für ein Medium vor 80 Jahren das erste Mal gesehen haben?



Was denkst du, welche Medien wurden vor und welche Medien nach dem oben genannten Beispiel erfunden?
Versuche diese auf dem Zeitstrahl zu ordnen.

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| A = Fernseher | A = Zeitung |
| R = Spielkonsolen | W = Hörfunk/Radio |
| E = Smartphone | U = Computer |
| S = Handy (in der Schweiz) | P = Internet (Nutzung für alle) |
| S = Telefon | R = Tablet - Computer |
| D = Buchdruck | |

1445	1609	1876	1920	1935	1972	1975	1981	1993	2008	2010



Handys gibt es seit Beginn der 1990er-Jahre. Damals konnte man mit einem Handy gerade einmal telefonieren und das auch nicht von überall aus. Die heutigen Smartphones und iPads können einiges mehr.

Ich habe nun folgende Aufgabe an dich



1. Du siehst auf der nächsten Seite ein Smartphone.
2. Zeichne Programme auf das Smartphone, die du jeden Tag oder mehrmals in der Woche nutzt.
3. Kreuze eine Regel an, die du gut findest.

Entscheide dich für eine Regel!

Ich schreibe ab 22 Uhr keine Nachrichten mehr. Ich und meine Klassenkollegen brauchen den Schlaf.

Wenn ich auf jemanden wütend bin, schreibe ich das nicht per Whatsapp, sondern suche das persönliche Gespräch!

Im Klassenchat schreibe ich keine Beleidigungen. (In allen anderen Chats natürlich auch nicht.)

Wenn ich Hausaufgaben mache, lege ich mein Handy in ein anderes Zimmer.

Abmachung mit meinen Eltern

Ich benutze kein Bildschirm...

Wenn ich in das Bett gehe, liegt mein Handy an folgendem Ort: _____

Halte ich mich _____ Monate an die Abmachungen, dann...

Wenn ich mich nicht an die Abmachungen halte, hat das folgende Konsequenzen: _____





Gruppe 1

Thema: *Was poste ich?*

Problem 1: Wenn du im Internet deine Daten, wie Adresse oder Telefonnummer postest, können diese missbraucht werden.

Was kannst du dagegen tun?

Unterstützung zur Lösung:
Geschichten aus dem Internet, Seite 4.

Eure Lösung?

Problem 2: Beleidigungen im Internet oder über Whatsapp.
Was kannst du dagegen tun?

Unterstützung zur Lösung:
Geschichten aus dem Internet, Seite 9.

Eure Lösung?

Gruppe 2

Thema: Was für Bilder oder Videos lade ich ins Internet?

Problem 1: Du hast über dein Bild, welches du über die sozialen Netzwerke verbreitest, keine Kontrolle mehr.

Was kannst du dagegen tun?

Unterstützung zur Lösung:
Geschichten aus dem Internet Seite 7 und die Seite 11.

Eure Lösung?

Problem 2: Es gibt Menschen die sexuelle Interessen an Kinder haben und auf den sozialen Netzwerken nach Bildern von Kindern suchen. Diese Personen scheuen keine Mühe, um an deine Bilder heranzukommen. Beispielsweise erstellen sie ein Fakeprofil oder erschleichen dein Vertrauen, in dem sie mit dir chatten. Oft wirst du nach einem Bild oder nach einem Treffen gefragt.

Wie kannst du damit umgehen?

Unterstützung zur Lösung:
Geschichten aus dem Internet Seite 5.

Eure Lösung?

Gruppe 3

Thema: Kann meine Handynutzung meiner Gesundheit schaden?

Probleme:

1. Zu viel Zeit am Handy könnte ein Problem werden.
2. Die Handystrahlung könnte schädlich sein.
3. Die falsche Körperhaltung könnte Schmerzen verursachen.

Was kannst du gegen die Nachteile tun?

Unterstützung zur Lösung:
Durch deine eigenen Ideen.

Eure Lösung?

1. _____
2. _____
3. _____

Thema: Muss ich bei Apps und Spiele etwas beachten?

Problem: Viele Spiele und Apps können kostenlos heruntergeladen werden.
Das funktioniert nur aus folgenden Gründen:

- Die Spiele werden durch Werbung finanziert.
- Die Hersteller der Spiele können deine Daten nutzen.
- Um im Level weiter zu kommen kostet es meistens zu einem späteren Zeitpunkt. Dies lohnt sich für dich meistens nicht.

Was solltest du deshalb beachten?

Unterstützung zur Lösung:
Geschichten aus dem Internet Seite 14.

Eure Lösung?

